

	Tipo di documento	Etichettatura	Numero	Revisione	Data	Riferimento
	Modulo	Uso Interno	1090	10	09/03/2026	/
	PREPARAZIONE COLONSCOPIA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA					

Ambulatorio di Gastroenterologia - Servizio di Endoscopia Digestiva

Responsabile: Dott. Stefano Bargiggia

Gentilissima Signora, Egregio Signore,

Le comunichiamo alcune informazioni e La preghiamo di seguire bene le seguenti istruzioni per prepararsi all'esecuzione della Colonscopia e della Rettosigmoidoscopia.

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA

DIETA PRELIMINARE

Nei 3 giorni prima dell'esame è **molto** importante seguire una **dieta priva di scorie vegetali** (evitare verdura, alimenti integrali, legumi, frutta), perché possono ostacolare la visione endoscopica e otturare i sistemi di aspirazione dell'endoscopia.

Se dovrà sottoporsi all'esame **al mattino**, il giorno precedente all'esame, dopo una normale colazione, è fondamentale che il pranzo sia liquido o semiliquido (ad esempio brodo o semolino). **Il giorno dell'esame è necessario osservare il digiuno.**

Dal pomeriggio sino al momento dell'esame, beva solo liquidi chiari (acqua, té, camomilla, tisane), evitando completamente alimenti solidi o semisolidi.

Se dovrà sottoporsi all'esame **al POMERIGGIO**, dopo le 14:00, il giorno prima dell'esame, dopo una normale colazione, il pranzo sarà leggero (pastina in brodo, yogurt magro senza frutta); la cena sarà leggera (pastina e/o dieta idrica con liquidi chiari, come acqua, tè, camomilla, tisane). **NON** assumere latte, alcool, liquidi con polpa o colore rosso.

Il giorno dell'esame non è consentita la colazione in alcun caso.

NB: nei pazienti con **stipsi cronica** si consiglia, nei 2 giorni prima di cominciare la preparazione, l'assunzione di 4 compresse di Pirsennid la sera.

ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE

Oltre al rispetto della dieta preliminare, descritta sopra, Lei dovrà assumere, a scelta, **UNA delle due seguenti preparazioni** (seguire una sola delle seguenti opzioni).

1. Prima opzione: CLENSIA

La sera prima dell'esame, dalle ore 19.00 circa, bere la soluzione di CLENSIA così preparata:

- sciogliere 2 **Bustine A** + 2 **Bustine B** in 1 litro d'acqua, che va quindi bevuto nell'arco di 1 ora e mezza (2 bicchieri ogni 20 minuti circa).

Nel corso della sera si raccomanda inoltre di bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, succo di frutta limpido, bevande analcoliche, té/caffè senza latte).

Al mattino del giorno dell'esame, **4 ore circa prima dell'orario fissato per l'esame stesso**, la soluzione di **CLENSIA** deve essere così preparata:

- sciogliere le restanti 2 **Bustine A** + 2 **Bustine B** in 1 litro d'acqua, che va quindi bevuto nell'arco di 1 ora e mezza (2 bicchieri ogni 20 minuti circa).

Aggiungere subito dopo un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, succo di frutta limpido, bevande analcoliche, té/caffè senza latte).

	Tipo di documento	Etichettatura	Numero	Revisione	Data	Riferimento
	Modulo	Uso Interno	1090	10	09/03/2026	/
	PREPARAZIONE COLONSCOPIA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA					

La soluzione risulta più gradevole se tenuta in fresco dopo la preparazione (ma non usare ghiaccio).

Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza.

Il **CLENSIA** non è raccomandato nei pazienti con: grave insufficienza renale, insufficienza cardiaca.

2. Seconda opzione: PLENVU

La sera prima dell'esame, dalle ore 19.00 alle 19.30, bere la soluzione di **PLENVU**, così preparata:

- sciogliere la bustina "**Dose 1**" in mezzo litro d'acqua, che va quindi bevuto nell'arco di mezz'ora.
Quindi bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, succo di frutta limpido, bevande analcoliche, té/caffè senza latte, camomilla).

Al mattino del giorno dell'esame, **4 ore circa prima dell'orario fissato per l'esame stesso**, preparare la seconda dose di **PLENVU** in tale modo:

- estrarre la "**Dose 2**" dalla scatola, sciogliere il contenuto della **Bustina A** e della **Bustina B** in mezzo litro d'acqua, che va quindi bevuto nell'arco di mezz'ora.
Quindi bere almeno mezzo litro di liquidi chiari (acqua, succo di frutta limpido, bevande analcoliche, té/caffè senza latte, camomilla) nella mezz'ora successiva.

Il **PLENVU** non è raccomandato nei pazienti con: grave insufficienza renale, insufficienza cardiaca congestizia (classe III o IV della NYHA), fenilchetonuria, favismo (deficit glucosio-6-fosfato deidrogenasi).

ALTRE INFORMAZIONI

- Per acquistare il farmaco necessario alla preparazione intestinale occorre la prescrizione del proprio Medico di Medicina Generale o di altro Medico Specialista.
- Ricordarsi di portare eventuali **referti precedenti** di colonscopie, altri esami strumentali, esami ematici e lettere di dimissione ospedaliera.
- Eventuali farmaci cardiologici potranno essere assunti regolarmente sino a 3 ore prima dell'esame.
- L'assunzione di farmaci anticoagulanti/antiaggreganti deve essere assolutamente segnalata al medico prima dell'esecuzione dell'esame, in quanto può condizionare la possibilità di esecuzione di interventi operativi endoscopici; segnalare inoltre eventuali reazioni allergiche a farmaci.
- Nel corso dell'esame potranno essere somministrati Farmaci Sedativi (Midazolam) e/o antidolorifici (Fentanyl) ed i relativi antidoti (Flumazenil, Naloxone). **Si raccomanda quindi di venire accompagnati e di astenersi dalla guida durante le successive 12 ore**; nel caso in cui si raggiunga autonomamente il Servizio di Endoscopia, a piedi oppure con mezzi di trasporto pubblici, è necessario comunque, in caso di esame eseguito in sedazione, **predisporre di farsi accompagnare a casa da persona di fiducia**.
Portare l'**impegnativa** del proprio Medico di Medicina Generale o di altro Medico Specialista per "Colonscopia + ev. biopsia". Restituire la **scheda informativa ed il Questionario** compilati, datati e firmati.

Il Servizio di Endoscopia Digestiva