

CORSO FORMATIVO PER DIABETICI DI TIPO 2

CONOSCERE E CURARE IL DIABETE MELLITO

Il corso è suddiviso in 4 incontri, ogni mercoledì del mese di ottobre 2022
La partecipazione è gratuita.

Clinica San Carlo - Via Ospedale 21 - Paderno Dugnano (MI)
Sala Riunioni Andrea Restelli (Hall Nuovo Ospedale – Edificio A)

PROGRAMMA:

1° incontro – 5 ottobre 2022 – dalle 09.30 alle 11.00

Cos'è il diabete? Come si classifica?

Obiettivi di controllo, autocontrollo e automonitoraggio della glicemia

2° incontro - 12 ottobre 2022 – dalle 09.30 alle 11.00

Alimentazione corretta per la persona con diabete

Principi generali ed obiettivi, composizione ottimale della dieta, gruppi di alimenti, equivalenti, indice glicemico degli alimenti, i dolcificanti

3° incontro - 19 ottobre 2022 – dalle 09.30 alle 11.00

Esercizio fisico e controllo glicemico

Gruppi di cammino

4° incontro – 26 ottobre – dalle 09.30 alle 11.00

Prevenzione e cura delle complicanze

Relatore: Dott. Giuseppe Torchio
Specialista in Diabetologia

- Al termine degli incontri, dalle 11.00 alle 12.00, sarà possibile avere un colloquio individuale con il medico relatore.
- L'accesso all'aula è consentito solo in possesso dei requisiti di sicurezza anti COVID

Per informazioni e iscrizioni: Sig. Adolfo Chiesa 334.77.15.816
Sig. Angelo Checola 333.85.32.890

Parlane con il tuo Medico o con il tuo Diabetologo, e iscriviti!

Clinica Polispecialistica San Carlo – Via Ospedale 21 - Paderno Dugnano (MI)

Associazione Diabetici della Provincia di Milano ODV

C/o Ospedale dei Bambini V. Buzzi, ASST Fatebenefratelli/Sacco,

Via Castelvetro, 32 - 20154 Milano **Sito web:** www.adpmi.org - **e-mail:** info@adpmi.org - **Tel:** 335.35.26.12