

**ASSOCIAZIONE DIABETICI DELLA PROVINCIA DI MILANO ODV**  
**ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA APS**

**Propongono:**  
**A SCUOLA DI DIABETE**

**CORSO FORMATIVO BASE PER DIABETICI IN TERAPIA INSULINICA**

Via Web piattaforma Zoom  
22-23-24-ottobre e 6 novembre 2021

**Programma**

**1° incontro venerdì 22-10-2021 18.00-21.00**

**Test d'ingresso**

**Presentazione del corso**

**Presentazione dei partecipanti**

**Lezione frontale: "L'omeostasi glicemica: come e perchè il nostro organismo la mantiene. Come si ripristina nel diabete"**

**2° incontro sabato 23-10-2021 mattina ore 9.00-13.00**

**Contestualizzazione**

**Conosco i cibi che mangio? Le categorie e poi andiamo nei dettagli (lezione interattiva)**

**3° incontro domenica 24-10-2021 mattina ore 9.00-13.00**

**Contestualizzazione**

**Lezione frontale: " Il counting dei CHO e i numeri che "contano""  
Problem solving interattivo**

**4° incontro sabato 06-11-2021 9.00-13.00**

**Contestualizzazione**

**Lezione frontale: Quando il counting non basta... indice glicemico, ruolo di grassi e proteine nell'omeostasi glicemica, l'importanza di una corretta tecnica di iniezione di insulina.**

**Le vostre domande.**

**Cosa abbiamo imparato? Test d'uscita.**

**Equipe educativa**

Dr.ssa Donata Richini Diabetologa, consulente sanitaria ADCS APS

Dr. ssa Patrizia Richini, Presidente ADCS e infermiera professionale specializzata in diabetologia

Tutor: Volontari di ADPMI .

**Per info e iscrizioni:**

**Associazione Diabetici della Provincia di Milano ODV**

C/o Ospedale dei Bambini V. Buzzi, ASST Fatebenefratelli/Sacco, Via Castelvetro 32 - 20154 Milano

[www.adpmi.org](http://www.adpmi.org); [info@adpmi.org](mailto:info@adpmi.org); Tel 335352612