

**LA DISIDRATAZIONE NELL'ANZIANO**  
*cosa ci ha insegnato  
la calda Estate 2022?*

Epidemiologia e clinica per una lunga vita sana



**Incontro di aggiornamento per i Medici di Medicina Generale**

**SABATO 10 GIUGNO 2023 - CLINICA POLISPECIALISTICA SAN CARLO**

**SALA RESTELLI - VIA OSPEDALE 21, PADERNO DUGNANO (MI)**

**PROGRAMMA:**

**inizio ore 09:30**

Saluti e introduzione

**Dott.ssa Micol De Vecchi Bernardelli**  
Responsabile Scientifico del corso

**Epidemiologia della disidratazione  
sul territorio e impatto sul Pronto Soccorso** ore 09:40

**Dott. Giuseppe Galbiati**

Responsabile PS e DEA  
Clinica Polispecialistica San Carlo



**Intervallo e coffee break** ore 11:40

**Perché l'anziano è a maggior rischio?** ore 10:00

**Prof. Carlo Rovati**

Responsabile Centro Nefrologia e Dialisi  
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Consigli per la tutela del paziente diabetico** ore 11:40

**Dott. Marco Laneri**

Diabetologo  
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Tipologia della disidratazione:  
ipertonica, ipotonica, isotonica** ore 10:20

**Dott. Antonio Ciaravello**

Nefrologo  
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Consigli per la tutela  
del paziente cardiologico** ore 12:00

**Dott. Alessio Cappelleri**

Cardiologo  
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Semiotica clinica della disidratazione** ore 10:40

**Dott.ssa Maria Concetta Miscia**

Nefrologa  
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Come reidratare il paziente al domicilio** ore 12:20

**Dott.ssa Anna Maria Fiori**

Responsabile Farmacia Ospedaliera  
Clinica Polispecialistica San Carlo

**Tipologia delle perdite causa  
della disidratazione e come monitorarle** ore 11:00

**Prof. Carlo Rovati**

Responsabile Centro Nefrologia e Dialisi  
Clinica Polispecialistica San Carlo



**Dibattito e discussione** ore 12:40

**Conclusione prevista ore 13:00**

## obiettivo dell'incontro

La Clinica Polispecialistica San Carlo di Paderno Dugnano promuove un incontro con i Medici di Medicina Generale del territorio per un momento di formazione sui rischi a cui potranno essere esposti i pazienti, a partire da quelli più anziani, in vista dell'estate e delle alte temperature.

Gli specialisti della Clinica Polispecialistica San Carlo condivideranno la loro esperienza soprattutto su quanto accaduto nel 2022 e proporranno una rassegna delle maggiori cause di disidratazione (tipologie delle perdite e come monitorarle) e consigli su come evitare complicanze nei soggetti già affetti da diabete e patologie cardiache.

## invito a partecipare

L'invito a partecipare rivolto a Medici di Medicina Generale ha l'intento di sviluppare un servizio di rete con il territorio, per dare al paziente una risposta, in termini di prevenzione e assistenza, sempre più efficace.

Siamo convinti che, occasioni come questa, possano essere opportunità di reciproca formazione e di conoscenza, nel comune obiettivo di prenderci cura delle nostre comunità.

**Dott.ssa Patrizia Bernardelli**

Presidente Clinica Polispecialistica San Carlo

## crediti ECM

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19280 del 29/12/2022, all'evento sono stati preassegnati **n. 3 crediti ECM**. La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore previste dal programma.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato e riconsegnato il questionario di gradimento.

## per partecipare

**Contattare la Segreteria Organizzativa**

Servizio Formazione

Clinica Polispecialistica San Carlo

telefono 02.99038252

e-mail [ufficio.formazione@clnicasancarlo.it](mailto:ufficio.formazione@clnicasancarlo.it)